

Cursus Zitanalyse en Houdingsmanagement



Leer houdingsproblemen voorkomen bij mensen die zittend functioneren, pijn ervaren of scheef zitten

Zitanalyse en houdingsmanagement is een door Adelante ontwikkelde methodiek voor behandeling van rolstoelgebruikers die zitproblemen zoals decubitus, vervormde houding of discomfort ervaren. Doel is houding verbeteren door op gestructureerde wijze samen met de cliënt tot een goed passende zithouding, ondersteuning, positie en rolstoelinstelling te komen wat leidt tot verbeterde acceptatie en participatie.

Programma

De cursus is praktijkgericht met oefeningen, praktische tools en handvatten die je ondersteunen bij het uitvoeren van de taken. Werkplekleren is een belangrijk uitgangspunt en implementatie en borging in de eigen organisatie is direct meegenomen. Opzet: interactieve online module, drie cursusdagen op locatie en twee coachingsessies online. Tussen bijeenkomsten pas je de methodiek toe in praktijk.

Na de cursus ben je in staat:

- het doel en de visie van houdingsmanagement uit te dragen.
- een intake uit te voeren en de gewoontehouding vast te leggen bij de cliënt.
- een houdingsonderzoek uit te voeren.
- een hypothese op te stellen en te testen.
- een proefopstelling te maken en te evalueren.
- een programma van eisen op te stellen voor de leverancier.

Doelgroep en accreditatie

Ergo- en fysiotherapeuten die bijvoorbeeld werkzaam zijn in een revalidatiecentrum, verpleeghuis of de eerste lijn en ervaring hebben met rolstoelgebonden cliënten. Accreditatie voor fysiotherapeuten (accreditatiebureau fysiotherapie) en ergotherapeuten (ADAP) is beschikbaar.

Meer weten? Kijk bij [cursusinformatie](#) of contact academie@adelantegroep.nl.